

# Aktive Herren



## Training

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

Fitness, Ausdauer, Beweglichkeit, Leichtathletik,  
Spiel und Spass

## Kontakt

Reto Salvisberg (Riegenleiter Aktive)  
079 206 49 81 | reto@salvisberg.li

# Mach mit – sei fit!

Schau doch mal vorbei!  
Weitere Infos unter [www.sv-alterswil.ch](http://www.sv-alterswil.ch)