

PROGRAMM WINTER / FRÜHJAHR 2026 MITTWOCHGRUPPE

Anlass	Bemerkungen
Sonntag, 10.01.2026 Cross Düringen	https://tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross/ Anmelden bis: Montag, 05.01.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/SZ55M5VzOhWb3Afc
Mittwoch, 28.01.2026 Karate	Wo: MZG Alterswil Wann: 18h00 - 19h30 Mitnehmen: Sportbekleidung; im Kurs sind die TeilnehmerInnen barfuss Anmelden bis: Sonntag, 25.01.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/WehijhgWbcjxzmw
Schlitteln, wenn es mal viel Schnee hat Datum wird noch angegeben	Wo: Tolgi https://s.geo.admin.ch/rkquyqiajplj Keine Anmeldung nötig
Freitag, 20.03.2026 Klettern	Wo: Bloczone Givisiez http://www.grimper.ch/bz Transport: Privatautos Mitnehmen: Bequeme Kleider. Die Kinder bekommen Klettermaterial Anmelden bis: Sonntag, 15.03.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/cTJr1WVyxYEZ15qr
Sonntag, 15.03.2026 Bösingerlauf	https://www.boesingerlauf.ch/ Anmelden bis: Sonntag, 08.03.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/z7QUtIVnkc1W2h4T
Samstag, 28.03.2026 Heitenriederlauf	http://www.heitenriederlauf.ch/ Anmelden bis: Samstag, 21.03.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/tMXPi26XIy6DW57
Sonntag, 26.04.2026 Sensler Frühlinglauf Tafers	https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/ Anmelden bis: Freitag, 17.04.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/ArhLAIndmvlXktgc
Samstag, 02.05.2026 Visana-Sprint-Qualifikation und Mille Gruyère Qualifikation	Wo: Düringen Anmelden bis: Freitag, 17.04.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/6IFd6QHnBGrYS2ox
Montag, 18.05.2026 UBS Kids Cup Heitenried Qualifikation Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 17h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 10.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/ouUESpjyqiH6aak

1/2

24.04.2026

Freitag, 22.05.2026 Plauschwettkampf TSV St. Antoni	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 18h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 17.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/urPpaOVetg8PTJYXu
Montag, 01.06.2026 UBS Kids Cup Plaffeien Qualifikation Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 17h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 24.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/9MmtV9HWNolxWXDL
Freitag, 29.05.2026	Vorbereitung Jugendsporttag
Freitag, 12.06.2026	Vorbereitung Jugendsporttag
Freitag, 19.06.2026	Vorbereitung Jugendsporttag
Samstag, 27.06.2026 Jugendsporttag FTSU Bösingen	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: Information kommt noch Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmeldefrist bis: Sonntag, 10.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/6LF1BVI2ves3mfp
Mittwoch, 01.07.2026 Abschlussbräteln	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 18h00 Transport: Wird organisiert Bemerkung: Die Kinder werden zwischen 21h30 und 22h00 nach Hause geführt. Anmelden bis: Mittwoch, 24.06.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/5oikkUB1hDODw5f

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Wenn Kinder mit dem Auto oder Bus geführt werden, je nach Alter die Sitzerrhöhung mitnehmen.

Leitung: Ivo Raemy;
Email: ivo.raemy@sensemail.ch
Natal / WhatsApp: 079 708 44 66

Das Leiterteam:
Ivo Raemy, David Udry, Fanny Cardinaux, Manuel Mauron, Carmen Marti
Hilfsleiter: Anne Bürgisser, Lucy Kolly, Yaelle Raemy, Eric Marti, Beni Stritt, Romy Kolly, Lea Maria Mauron

Weitere Informationen:
Kurzfristige Änderungen werden an den Trainings mitgeteilt oder per Email, WhatsApp verschickt. Wer seine Emailadresse noch nicht in angegeben hat, kann diese an ivo.raemy@sensemail.ch schicken.

www.sv-alterswil.ch

freundliche Grüsse, das Leiterteam der Poly-Athletics Alterswil

2/2

24.04.2026

PROGRAMM WINTER / FRÜHJAHR 2026 FREITAGSGRUPPE

Anlass	Bemerkungen
Freitag, 30.01.2026 Karate	Wo: Trainingshalle, Schwarzseestrasse 60a, 1712 Tafers (unterhalb der Green-Power GmbH) Treffpunkt: Schulhausplatz Alterswil Wann: 18h00 - 19h30 Treffpunkt: MZG Alterswil: 17h40 Transport: Privatautos Mitnehmen: Sportbekleidung; im Kurs sind die TeilnehmerInnen barfuss Anmelden bis: Mittwoch, 28.01.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/xFUUnrGPYj6ECMGQY
Schlitteln, wenn es mal viel Schnee hat Datum wird noch angegeben	Wo: Tolgi https://s.geo.admin.ch/rkquyqiajplj Keine Anmeldung nötig
Freitag, 20.03.2026 Klettern	Wo: Bloczone Givisiez http://www.grimper.ch/bz Transport: Privatautos Mitnehmen: Bequeme Kleider. Die Kinder bekommen Klettermaterial Anmelden bis: Sonntag, 15.03.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/cTJr1WVyxYEZ15qr
Sonntag, 15.03.2026 Bösingerlauf	https://www.boesingerlauf.ch/ Anmelden bis: Sonntag, 08.03.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/z7QUtIVnkc1W2h4T
Samstag, 28.03.2026 Heitenriederlauf	http://www.heitenriederlauf.ch/ Anmelden bis: Samstag, 21.03.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/tMXPi26XIy6DW57
Sonntag, 26.04.2026 Sensler Frühlinglauf Tafers	https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/ Anmelden bis: Freitag, 17.04.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/ArhLAIndmvlXktgc
Samstag, 02.05.2026 Visana-Sprint-Qualifikation und Mille Gruyère Qualifikation	Wo: Düringen Anmelden bis: Freitag, 17.04.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/6IFd6QHnBGrYS2ox
Montag, 18.05.2026 UBS Kids Cup Heitenried Qualifikation Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 17h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 10.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/ouUESpjyqiH6aak

1/2

24.04.2026

Freitag, 22.05.2026 Plauschwettkampf TSV St. Antoni	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 18h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 17.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/urPpaOVetg8PTJYXu
Montag, 01.06.2026 UBS Kids Cup Plaffeien Qualifikation Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 17h00 Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmelden bis: Sonntag, 24.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/9MmtV9HWNolxWXDL
Mittwoch, 03.06.2026	Vorbereitung Jugendsporttag
Mittwoch, 10.06.2026	Vorbereitung Jugendsporttag
Mittwoch, 17.06.2026	Vorbereitung Jugendsporttag
Mittwoch, 24.06.2026	Vorbereitung Jugendsporttag
Samstag, 27.06.2026 Jugendsporttag FTSU Bösingen	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: Information kommt noch Transport: Privatfahrzeug, Kindersitz mitnehmen Anmeldefrist bis: Sonntag, 10.05.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/6LF1BVI2ves3mfp
Mittwoch, 01.07.2026 Abschlussbräteln	Treffpunkt: MZG Alterswil Wann: 18h00 Transport: Wird organisiert Bemerkung: Die Kinder werden zwischen 21h30 und 22h00 nach Hause geführt. Anmelden bis: Mittwoch, 24.06.2026 unter https://nuudel.digitalcourage.de/5oikkUB1hDODw5f

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Wenn Kinder mit dem Auto oder Bus geführt werden, je nach Alter die Sitzerrhöhung mitnehmen.

Leitung: Ivo Raemy;
Email: ivo.raemy@sensemail.ch
Natal / WhatsApp: 079 708 44 66

Das Leiterteam:
Ivo Raemy, David Udry, Fanny Cardinaux, Manuel Mauron, Carmen Marti, Alina Blum
Hilfsleiter: Anne Bürgisser, Lucy Kolly, Yaelle Raemy, Eric Marti, Beni Stritt, Romy Kolly, Lea Maria Mauron

Weitere Informationen:
Kurzfristige Änderungen werden an den Trainings mitgeteilt oder per Email, WhatsApp verschickt. Wer seine Emailadresse noch nicht in angegeben hat, kann diese an ivo.raemy@sensemail.ch schicken.

www.sv-alterswil.ch

freundliche Grüsse, das Leiterteam der Poly-Athletics Alterswil

2/2

24.04.2026